



REGOLE E CONSIGLI PER AFFRONTARE AL MEGLIO IL CAMPO DI VOLONTARIATO ARCHEOLOGICO

I campi di volontariato archeologico si svolgono in un contesto agreste, rustico e spartano. Segui queste regole e consigli per goderti al massimo l'esperienza:

Arrivi e partenze

- L'arrivo è previsto unicamente la domenica d'inizio di ogni turno
- **I partecipanti verranno accolti all'aeroporto o stazione ferroviaria/autobus** di Lamezia Terme o direttamente al campo base. Lo stesso avverrà per il rientro
- La partenza è prevista unicamente il sabato al termine di ogni turno

Alloggio e Servizi

- La sistemazione è in **camerate**
- **I bagni sono condivisi**
- **Le camere non hanno serrature**; si consiglia di non portare oggetti di alto valore
- A inizio turno vengono fornite lenzuola e federe pulite. Se preferisci, porta le tue
- **Nelle camere lo spazio non è molto**, modera il tuo bagaglio! C'è la possibilità di lavare a mano la biancheria e stendere i panni

Alimentazione e Allergie

Segnala eventuali allergie (cibi, farmaci, altro) o **osservanze alimentari particolari** al momento della prenotazione. Per farmaci da conservare al fresco, è possibile utilizzare la cella frigo delle cucine.

Dotazione Obbligatoria

È obbligatorio arrivare al campo con la seguente dotazione, indispensabile per lo scavo:

- **Pantaloni lunghi per lo scavo** (*i pantaloncini sono altamente sconsigliati*)
- **Scarpe antinfortunistiche a norma CE**
- **Guanti da lavoro a norma CE**
- Zaino
- Borraccia o bottiglia personale (*sullo scavo l'acqua verrà sempre fornita dall'Organizzatore*)
- un **cappello a tesa larga** e la **crema solare**: il sole sarà tuo compagno sullo scavo!
- **Necessario per l'igiene personale**: telo doccia, asciugamano, sapone, shampoo...

I consigli degli esperti!

Ecco cosa non dovrebbe mancare nella tua valigia:

- una **presa multipla** per caricare i propri dispositivi
- repellente antizanzare e dopo-puntura: scaviamo e alloggiamo in mezzo alla natura!
- **costume da bagno**, per i pomeriggi da passare al mare
- almeno una felpa per la sera, le temperature potrebbero scendere



COME SI SVOLGERANNO LE NOSTRE GIORNATE

A inizio turno

Sin dal primo giorno di ogni turno ci recheremo sul cantiere di scavo, ma ci prepareremo al meglio. Il programma potrà prevedere:

- **Presentazione del cantiere** ed eventuale divisione delle squadre di lavoro
- Presentazione degli **strumenti e delle modalità di scavo**
- **Visita alle aree archeologiche** degli anni precedenti
- **Visita alla mostra archeologica locale**

La giornata standard

Nei giorni di lavoro sullo scavo, la giornata si svolgerà nel seguente modo:

- **Giù dalle brande alle 7.00 e colazione alle 7.30**
- **Partenza per i cantieri verso le 8.00**, non appena la Corvée avrà preparato il necessario
- **Passeremo la mattinata sullo scavo fino alle 13.30**, con pausa e merenda a metà mattina
- Il pranzo sarà verso le 14.00, al nostro campo base
- Al pomeriggio ci recheremo al mare, con rientro previsto intorno alle 19.00
- **Ceneremo alle 21.00**
- **La sera ci divertiamo insieme**; si può anche andare a dormire presto se si è troppo stanchi
- Il coprifuoco per rientrare al campo base è a mezzanotte, poi il cancello verrà chiuso

Ognuno dovrà partecipare a un giorno di Corvée a settimana

Provvediamo da noi a tutto quello che serve per far funzionare il campo base e tenere puliti gli ambienti comuni e i bagni. Ognuno di noi farà dei turni di corvée obbligatori ogni settimana:

- **la Corvée avrà un responsabile**, quindi non ti preoccupare se è la tua prima volta
- se sei di Corvée è **tua responsabilità svegliarti prima e farti trovare in cucina per le 7.00**
- **la Corvée si occupa di:** servire a tavola e sparecchiare (colazione, pranzo e cena); lavare le stoviglie; pulire bagni, stanze e spazi comuni; svuotare i cestini e portar fuori la spazzatura
- per tutte le tue domande e necessità **ci saranno i membri dello staff ad aiutarti**. Ricorda che anche loro sono volontari come te, sii gentile e comprensivo con loro!

Tempo libero e attività proposte

Non c'è solo il cantiere, ci sarà anche da divertirsi!

- **il sabato faremo una gita**
- la domenica ci riposeremo, ragionevolmente al mare
- proporremo **lezioni didattiche** a tema archeologico due sere a settimana
- l'ultimo venerdì sera ci sarà una **fiesta di fine campo**